Программа:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***время*** | ***вид занятий*** | ***студия*** | ***инструктор*** |
| ***Групповые программы*** | | | |
| 22:00 | Body combat | 2 | Катя  Настя  Антон  Надя  Денис |
| 22:00 | Stretch | 1 |
| 23:00 | Yoga | 1 |
| 23:00 | FT | 2 |
| 24:00 | TRX | 4 |
|  |  |  |
| ***Бассейн*** | | | |
| 22:00 | Aqua Freestyle |  | Антон, Татьяна, Ольга |
| ***Боевые искусства*** | | | |
| 22:00 | Открытый урок | Зал боевых искусств | Андрей, Иннокентий, Сергей |